

anders vasthouden

Triton, de zoon van Poseidon.
Als Poseidon met zijn vierspan naar het
wateroppervlak ging, blies Triton op zijn
schelpenhoorn om zo de woelige golven tot
bedaren te brengen ...

De schelpenhoorn kenmerkt zich door een
persoonlijke benadering, betrokkenheid
en inlevingsvermogen.

Voor meer informatie en/of
een kennismakingsgesprek
kunt u contact opnemen met:

Yvonne van Houdt

Valkenierstraat 21
6219 BP Maastricht

Telefoon: 06 21 596 623

Email: yvonne@ttt.nu

Website: www.ttt.nu



verlies- en
rouwbegeleiding

Verlies is een ingrijpende gebeurtenis in het leven.

Verlies van een dierbare, een heengaan.

Verlies van gezondheid, wat er wel altijd is geweest.

Verlies van een partner bij een echtscheiding, waar je samen oud mee wilde worden.

Een niet vervulde kindwens, je had je het leven zo anders voorgesteld.

Verlies- en **Rouw** ervaringen kosten tijd en energie.

Op zoek gaan naar een nieuwe balans in dat wat achter je ligt en de toekomst vraagt om aandacht en ruimte.

Zo kan een verlies ervaring te veel worden en ben je soms niet zelf in staat om dit op eigen kracht een plaats te geven.

loslaten is niet vergeten

Verlies kan van de ene op de andere dag je leven totaal veranderen.

Op het **werk** kun je ook verlies ervaren, bij ontslag, reorganisatie en grote structurele veranderingen.
Zondermeer ben je plots overbodig.

Yvonne van Houdt kan op een professionele wijze ondersteuning geven in dit proces.

Zij is bij het Landelijk Steunpunt Rouw gekwalificeerd als gecertificeerd **Verlies-** en **rouwbegeleider**.

